

PROHIBIDA SU VENTA

# iglesia y vida

SALVATORIANOS  
MARZO 2008 # 373

Colegio El Vivero



¡Pobre, pero limpio!

¡Pensemos en nuestros hijos!

# CONTENIDO

Editorial	4
Punto de Encuentro	5
¿Y cuánto hay pa' eso?	6
Perseverancia	7
La gripe misteriosa y la sangre de mi hijo	8
Combatir el Dengue	10
Orar dos Veces	13
La basura: Un problema de todos	14
Familia Salvatoriana	16
Pangea, el súper continente	19
San Isaac Jogues: Mártir canadiense	20
Ver con Fe: ¿Una vida sin sentido?	21
La Cocina de la Abuela	22
Basuras en el Hogar	23
María de los Apóstoles: 100 años de su muerte	24
Humor	25

## Encuentros en la Red



Salvatorianos en Venezuela:  
[www.salvatorianos.org.ve](http://www.salvatorianos.org.ve)  
 Salvatorianos en el mundo:  
[www.sds.org](http://www.sds.org)  
 Movimiento Juvenil Gaviota:  
[www.movimientogaviota.org](http://www.movimientogaviota.org)

## Nuestra Gente

**Director:**  
 P. Luis Munilla, SDS

**Subdirector:**  
 Hno. Efraín Corona, SDS  
 C.N.P. N° 5.583

**Diseño Gráfico:**  
 Iván Sosa

**Dirección:**  
 Casa Parroquial,  
 Calle La Guairita, N° 16-16  
 Chuao Caracas 1061  
 Teléfono: 0212 992.02.86  
 Fax: 0212 991.06.23  
 E-mail:  
[iglesiayvida@cantv.net](mailto:iglesiayvida@cantv.net)  
 Página Web:  
<http://www.salvatorianos.org.ve/lyV.html>  
**Impresión:**  
 Editorial Latina  
**Revista fundada en 1971**  
 Por el padre José Schevernels, SDS

PROHIBIDA SU VENTA

# iglesia y vida

## SALVATORIANOS

MARZO 2008 # 373

**Pág. # 10**

Durante la investigación de su tesis de maestría, una bióloga y científica brasilera descubrió que la borra de café produce un efecto que bloquea el desarrollo de los huevos del *Aedes Aegypti*. Lucha contra el Dengue.



**Pág. # 14**

Los problemas ambientales son el reflejo de una sociedad, pues ellos permiten medir su grado de conciencia y su capacidad de gerencia ante lo impredecible. Uno de estos problemas es la basura, dolor de cabeza para los venezolanos. Como sociedad en vías de desarrollo, Venezuela debe tomar conciencia de esta problemática, sobre todo ahora, en el Año Internacional de la Tierra. ¡Es urgente! ¡En Venezuela deben crecer los árboles, no la basura!



**Pág. # 24**

Para conmemorar el centenario del fallecimiento de la Beata Madre María de los Apóstoles, a saber, la primera mujer Salvatoriana, la revista **Iglesia y Vida** inicia la presentación de una serie de entregas escritas por el padre Salvatoriano de los Estados Unidos, Scott Jones, las cuales están resumidas en su libro *Beata María de los Apóstoles. Entrega a la misión*, de reciente publicación



## EDITORIAL



# Somos pobres pero limpios

¡Cuántas veces habremos escuchado esta frase! Y, sobre todo, cuántas veces lo hemos comprobado, cuando familias realmente pobres preparan una fiesta familiar -primera comunión, boda...- vistiéndose impecablemente, siendo para uno difícil diferenciar a qué clase social pertenece o dónde habita esa familia.

Pero, ¿qué está pasando con la basura? ¿Por qué en los barrios se acumula por todas partes? El asunto es complejo y delicado, ciertamente, y es quizás EL PUNTO -con mayúsculas- que marca la diferencia entre un pueblo o nación de buen nivel cultural (y económico), y un pueblo inculto y de bajos recursos. Donde hay cultura tienen solucionado el problema de la recogida de la basura de forma constante, rápida, sin molestias a la población, sin ruidos de camiones trituradores, con horarios y como una actividad aparentemente sencilla para toda la ciudadanía. Nadie ve, ni siente, especial inconveniente.

¿Cuál será, pues, el punto débil de la recogida en nuestros barrios, por ejemplo en puntos como Boquerón, en Catia, donde se acumulan ingentes cantidades de basura en la puerta del mayor y mejor colegio de la zona (Colegio parroquial El Vivero)? Ha habido semanas que niños, representantes y profesores han tenido que pasar por encima de la basura para poder entrar en el colegio. ¿Habrà alguien que quiera mal a los niños? ¿Habrà alguien que considere un colegio como un basurero? ¿Puede haber personas que quieran mal a la Iglesia y su labor social a través de colegios y enseñanza? ¿No estará alguien pecando al menos socialmente, o contra la LOPNA?

No creemos en la mala voluntad de nadie, y menos de los padres de los niños... Pero muy extrañado se quedaría Don Quijote con su fiel Vasallo Sancho Panza, si tuviera que pasar por Boquerón, su basura, sus ratas y enfermedades amenazantes para los setecientos niños de la escuela El Vivero. Si a los inocentes molinos de viento los convirtió en Gigantes malévolos contra los que se puso a luchar, no consta en la historia moderna en qué convertiría el mismo Don Quijote a los montones de basura con todos sus animalejos rondantes y qué iniciativa tomaría como defensor de pobres y de viudas... que él era.

Dejándonos de bromas, es algo anecdótico y pintoresco que un colegio que desde el principio se llamó "EL VIVERO", siga manteniendo el nombre y no lo haya cambiado por de "El Basurero". En la última reforma de la fachada del Colegio, se construyeron jardineras para poner matas y flores, habiendo sido destruidas no solamente las matas y flores, sino incluso las mismas jardineras. ¡Santo Dios, santo Fuerte, santo Inmortal, líbranos, Señor, de todo mal!

En este año del **PLANETA TIERRA**, y al que estamos dedicando varios números de nuestra revista **Iglesia y Vida**, no podemos menos que apoyar a los maestros y padres y representantes que están proponiendo soluciones para que se recoja la basura de forma organizada, sin perjudicar real y potencialmente la salud de 700 niños y sus familias. Apoyamos a todos los que intentan crear una conciencia de civismo, de responsabilidad social, de cooperación con los demás y con el barrio, y a los que quieren hacer de la escuela un jardín para el bien de todos. ¡Que el Señor les bendiga y sus esfuerzos den frutos!

# Punto de Encuentro



Ser Salvatoriano... Ser Educador

Algo verdaderamente hermoso en la vida es tener un maestro que nos guíe al caminar...

Algo verdaderamente hermoso en la vida es que nos lleve al Maestro de la Verdad.

Algo verdaderamente hermoso en la vida es conocer al Maestro de maestros, al Amor hecho Maestro que nos da la Libertad: a Jesús Salvador de Vida, a Jesús Salvador, hombre y Dios de Paz.

**Jeannette De los Ríos F.**  
Panamá

## Protocolo de buhoneros

Mis queridos amigos de **Iglesia y Vida**, les escribo para saludarlos y para ver si a través de ustedes le puedo hacer llegar un llamado de atención a quien corresponda. Resulta que durante las pasadas vacaciones de diciembre, en varias ocasiones me vi obligado a bajar al Aeropuerto Internacional Simón Bolívar de Maiquetía. La verdad es que yo siempre estuve preocupado porque allí no hay muchas opciones solidarias para tomarse un cafecito, un jugo o simplemente un agua mineral. En la zona de espera hay un solo negocio, y la verdad que en cuanto al aseo deja mucho que desear. Pero una cosa es esa, y otra el que permitan que se instale la buhonería, tanto dentro como fuera del edificio. Algunos días vi vendedores de café y jugos en la parte de afuera, y la verdad que no le paré. Pero me pareció el colmo que, bien entrada la noche, un señor extendió su manto y puso sus chucherías muy tranquilamente en la parte interna, la zona de espera. No conforme con eso, los mismos vigilantes iban sonrientes y contentos a comprarle. Así se comienza. Después no se quejen cuando ya el mal pase a mayores. Muchas gracias, y disculpen la descarga.

**Lemán Darío Carrizo**  
Santa Paula

## Vuelve a Empezar

Aunque sientas el cansancio,  
aunque el triunfo te abandone,  
aunque un error te lastime,  
aunque una traición te hiera,  
aunque una ilusión se apague,  
aunque el dolor queme tus ojos,  
aunque ignoren tus esfuerzos,  
aunque la ingratitud sea la paga,  
aunque la incomprensión corte tu risa,  
aunque todo parezca nada...

**VUELVE A EMPEZAR**



Para cualquier colaboración con comida o premios, favor comunicarse con la Parroquia San Luis Gonzaga. Teléfono: 992.02.86

## BINGO FAMILIAR

La Parroquia San Luis Gonzaga de Chuao le invita a disfrutar con nosotros del Bingo Familiar que organizamos cada primer Jueves de mes.

Esta actividad tiene como fin recaudar fondos para nuestras casas de formación de futuros sacerdotes venezolanos en nuestra Sociedad del Divino Salvador.

La entrada es gratis. El costo de un cartón es Bs. 4.000.-, y le da derecho a 8 juegos.

Comenzamos a las 7:30 p.m., y termina a las 10:00 p.m.

Antes del Bingo hay venta de buena comida casera.

Regularmente también tenemos una hermosa rifa.

**¡MUCHAS GRACIAS!**



¡Dios... S.O.S! (53)

# ¿CUÁNTO HAY PA' ES?

Néstor A. Briceño L, sds / nestor\_sds@cantv.net



Si nos detenemos a meditar el séptimo mandamiento, No Robar, encontraremos que es más violado de lo que pensamos. Comencemos comentando cómo a algunas personas lo que más les duele es el "bolsillo", pues sutilmente se han convertido en avaros, aunque en apariencia puedan ser extremadamente generosos. Lograr tener un desprendimiento tal de los bienes materiales de manera que no deseemos los ajenos, es una primera tarea para quien desea ser feliz en esta vida y lograr la plenitud en la venidera.

No es robo únicamente la acción de despojar al otro de sus bienes por la fuerza. También es robo cuando poseo algo que en justicia le corresponde al otro. Nos quejamos de reparticiones injustas de los bienes y hablamos de tantas otras leyes que no contribuyen con la necesidad que tienen muchos de poseer lo necesario para vivir. Pero, en concreto, ¿qué hago yo para mejorar la situación de esta mala distribución?

Estoy robando cuando exploto al otro, sin pagarle lo justo, aunque pague lo legal. En ese sentido, la falta va mucho más allá, convirtiéndose en un gran pecado social, al ser obligados tantos empleados a una dedicación exclusiva al trabajo, robándose también el tiempo de vida familiar, de recreación, de espiritualidad y tantas otras cosas necesarias para el desarrollo integral del ser humano. Me convierto en ladrón cuando apoyo leyes injustas que obligan al pequeño y mediano empresario o comerciante a cerrar sus negocios, robándole el sustento, no únicamente al dueño en cuestión, sino también a todos sus empleados.



Y no podemos olvidar en este análisis las veces que incito al otro a robar al hacer la pregunta a la que ya estamos acostumbrados: "¿Cuánto hay pa' eso?", o, "Si paga tanto, el documento estará listo en menos tiempo", o, "¿Y cómo podemos arreglar el asunto?". Ahí encontramos, a la vez, la forma de robo más sofisticada y simple: la corrupción.

Lamentablemente, el robo ya se nos ha metido hasta las venas, llegando a la sabiduría popular con una cierta inocencia pícaro que lo permite: "Ladrón que roba a ladrón, tiene cien años de perdón", reza el refrán. Con estas palabras pareceríamos estar legitimando el robo o, lo que es peor, el fin comienza a justificar los medios. Así, si siento que el otro está abusando de mí, entonces tengo el derecho de tomar lo mío. Nos convertimos en una especie de Robin Hood, quitándoles a los ricos, pero para quedárnoslo nosotros.

Y bajo esa figura de benefactores de la humanidad, hacemos trampas con impuestos y demás obligaciones tributarias, con la excusa formulada de diversa maneras: "¿Voy a pagar impuestos para que se los roben?". Se nos olvidan las palabras claras y fuertes de Jesús, cuando fue consultado sobre el pago de los impuestos: "Den al César lo que es del César y a Dios lo que es de Dios".

No podemos dejar de mencionar otros casos de robo, como lo son



todos los que están relacionados con la piratería informática. Claro, en ese aspecto afirmamos que las empresas ganan tanto que no les debe importar lo que dejen de percibir por nuestros aportes.

Todo esto nos remite al fondo del problema. Faltan leyes justas en diversos niveles que protejan al ser humano y coloquen nuevamente a los bienes materiales en su lugar, servir al hombre. Si hubiera una justa relación entre el trabajo y la remuneración, entre el costo de los bienes y su verdadero valor, así como un necesario y urgente cambio de mentalidad en nuestra cultura sobre el séptimo mandamiento, asumiendo la gravedad del asunto, entonces pudiéramos ir corrigiendo este gran pecado social.



# PERSEVERANCIA

P. Jan Leenders, sds / [janmarcel.leenders@gmail.com](mailto:janmarcel.leenders@gmail.com)

**D**ecía San Agustín en una de sus homilías que "la fe es la fuente de la oración y no puede fluir el río cuando se seca el manantial del agua".

Para poder orar y pedirle a Dios, ante todo hay que creer y confiar en Él. Debemos estar conscientes de la importancia de la oración como acción de gracias. Nos gusta más pedir que dar gracias, pero también es necesario pedir, pues quien pide es porque se siente necesitado y porque cree y confía en ese Alguien que puede ayudarlo. Pedimos porque creemos y, al mismo tiempo, la oración alimenta nuestra fe.

Quien no ora debilita su experiencia de Dios. Hemos de pedir a Dios para que "nos ayude en vencer nuestra incredulidad". Si nos falla la oración, ¿no será porque nuestra fe también es tambaleante? Ocurre que frecuentemente no sabemos pedir y nos decepcionamos si Dios no nos concede lo que pedimos. Cuando pedimos algo, nos implicamos en eso que pedimos y nos comprometemos a hacer realidad, con la ayuda de Dios, lo que suplicamos.

Dios sólo habla en el silencio, y la oración más profunda en el Nuevo Testamento no es tanto hablar con el Padre, sino escuchar al Padre. Para oír las palabras de Dios hemos de crear un clima ausente del ruido exterior. Es curioso observar cómo muchas veces acudimos a Dios en los momentos difíciles de nuestra vida, en espera de obtener esas gracias de orden material: salud, enfermedades, trabajo.

¡Cuán pocos piden por su vida interior, por la paz espiritual, para tener un corazón más limpio y una purificación profunda en todas sus actitudes ante la vida! Frente a un mundo sin mucha moral en el que nos movemos, en donde casi todo



se compra y se vende y las personas se reducen a objetos de uso y disfrute, los cristianos hemos de ofrecer espacios de meditación en los que podamos encontrar un poco de paz y alegría.

Cada uno de nosotros necesita ser sostenido por la oración en comunidad. Esta es la fuerza que da un grupo de oración en el que haremos bien en participar. La vida es una lucha en la que tenemos que estar siempre despiertos. Dios quiere que se pongan ante todo los medios humanos posibles para poder superar las dificultades que se presenten. Después, o al mismo tiempo, hay que orar.

Empezar a orar es fácil. ¡Qué difícil es la perseverancia! Que cierto es que el empezar es de muchos y el terminar de pocos. Lo sabemos por



experiencia propia. Es necesario orar siempre, sin desanimarse. Sin embargo, muchas veces no es así y fácilmente abandonamos la oración.

Estamos convencidos de que Dios está más dispuesto a dar que el hombre a pedir. Lo que ocurre es que nos falta fe. Hemos de poner cuanto esté a nuestro alcance para no cansarnos de acudir a Dios, una y otra vez, todas las que sean precisas, para pedirle que no nos abandone, que tenga compasión de nuestra inconstancia en la oración. Sin Él nada podemos hacer.

# La Gripe Misteriosa y la sangre de mi hijo

**E**s la tarde de un viernes típico y estás manejando hacia tu casa. Sintonizas la radio. El noticiero cuenta una historia de poca importancia: En un pueblo lejano han muerto tres personas de alguna gripe que nunca antes se había visto. No le pones mucha atención a ese acontecimiento...

El lunes, cuando despiertas, escuchas que ya no son tres, sino treinta mil personas las que han muerto en las colinas remotas de la India. Gente del control de enfermedades de los Estados Unidos, ha ido a investigar.

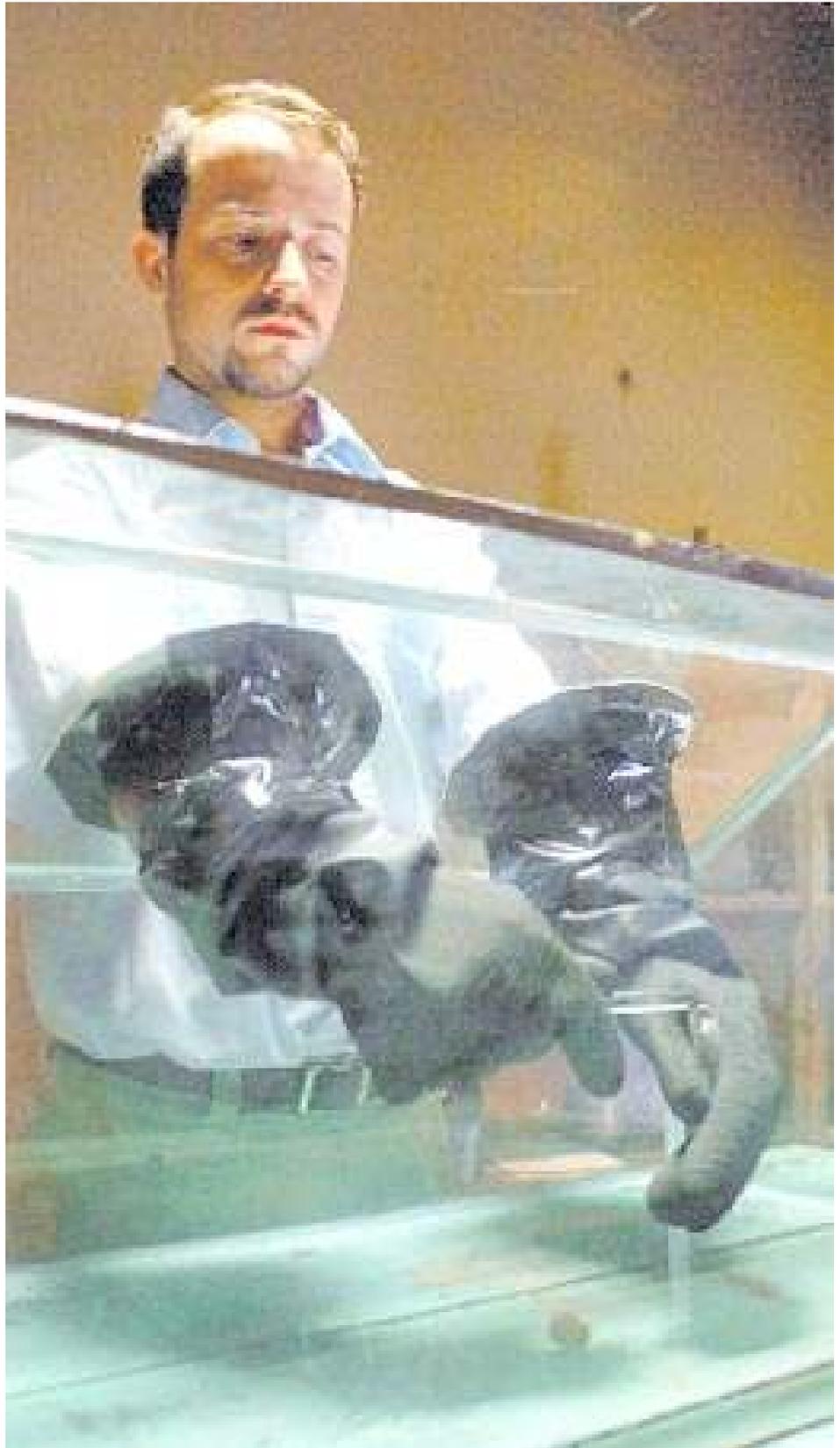
El martes ya es la noticia más importante de la primera plana del periódico, porque ya no sólo es la India, sino Pakistán, Irán y Afganistán, y pronto la noticia sale en todos los noticieros. Le están llamando "La Gripe Misteriosa", y todos se preguntan: ¿Como vamos a controlarla?

Entonces, una noticia sorprende a todos: Europa cierra sus fronteras, no habrá vuelos a Francia desde la India, ni de ningún otro país donde se haya visto la enfermedad. Por lo del cierre de fronteras estás viendo el noticiero cuando escuchas la traducción de una mujer, en Francia, que dice que hay un hombre en el hospital muriendo de "La Gripe Misteriosa". Hay pánico en Europa.

La información dice que cuando tienes el virus, es por una semana y ni cuenta te das. Luego tienes 4 días de síntomas horribles y entonces mueres.

Inglaterra cierra también sus fronteras, pero es tarde, la enfermedad ya entró en esa nación. Pasa un día más y el presidente de Estados Unidos cierra las fronteras a Europa y Asia, para evitar el contagio en su país, hasta que encuentren la cura...

**8 iglesia y vida**



"El tiempo es eternidad para los que aman" William Shakespeare



Al día siguiente la gente se reúne en las iglesias para orar por una cura y entra alguien diciendo:

“¡Prendan la radio!”

Y se oye la noticia:

“Dos mujeres han muerto en Nueva York”.

En horas, parece que la enfermedad invade a todo el mundo.

Los científicos siguen trabajando para encontrar el antídoto, pero nada funciona. Y de repente, viene la noticia esperada: Se ha descifrado el código de ADN del virus. Se puede hacer el antídoto. Va a requerirse la sangre de alguien que no haya sido infectado, y en todos los países se corre la voz para que toda la gente vaya al hospital más cercano a fin de que se les practique un examen de sangre.

Tú vas de voluntario con tu familia, junto a unos vecinos, preguntándote:

“¿Qué pasará? ¿Será este el fin del mundo?”

De repente el doctor sale gritando un nombre que ha leído en el registro. El más pequeño de tus hijos está a tu lado, te agarra la chaqueta y dice:

“Papi, ¡ese es mi nombre!”

Antes de que puedas reaccionar se están llevando a tu hijo y gritas:

“¡Esperen!...”

Y ellos contestan:

“Todo está bien, su sangre está limpia, su sangre es pura. Creemos que tiene el tipo de sangre correcta”.

Después de 35 largos minutos, los médicos salen llorando y riendo. Es la primera vez que has visto a alguien reír en una semana. El doctor de mayor edad se te acerca y dice:

“Gracias señor, la sangre de su hijo es perfecta, está limpia y pura, puede hacer el antídoto contra esta enfermedad...”

La noticia corre por todas partes, la gente está orando y llorando de felicidad. En eso el doctor se acerca a ti y a tu esposa y dice:

“¿Podemos hablar un momento?”

Es que no sabíamos que el donante sería un niño y necesitamos que firmen este formato para darnos el permiso de usar su sangre”.

Cuando estás leyendo el documento, te das cuenta que no ponen la cantidad que necesitarán, y preguntas:

“¿Cuánta sangre?”

La sonrisa del doctor desaparece, y contesta:

“No pensábamos que sería un niño. No estábamos preparados. ¡La necesitamos toda!”

No lo puedes creer y tratas de contestar:

“Pero, pero...”.



El doctor te sigue insistiendo: “Usted no entiende, estamos hablando de la cura para todo el mundo. Por favor firme, la necesitamos... toda”.

Tú preguntas:

“¿Pero no pueden hacerle una transfusión?”

Y viene la respuesta:

“Si tuviéramos sangre limpia podríamos... ¿Firmará?... ¿Por favor?... ¡Firme!...”

En silencio y sin poder sentir los dedos que sostienen el bolígrafo en la mano, firmas. Te preguntan:

“¿Quiere ver a su hijo?”

Caminas hacia esa sala de emergencia donde está tu hijo sentado en la cama diciendo:

“¡Papi!, ¡Mami!, ¿qué pasa?”

Tomas su mano y le dices:

“Hijito, tu mami y yo te amamos, y nunca dejaríamos que te pasara algo que no fuera necesario, ¿comprendes eso?”

Y cuando el doctor regresa y te dice:

“Lo siento, necesitamos comenzar, gente en todo el mundo está muriendo...”

¿Te puedes ir? ¿Puedes darle la espalda a tu hijo y dejarlo allí?... Mientras él te dice “¿Papi?, ¿Mami?, ¿porqué me abandonan?...”

A la siguiente semana, cuando hacen una ceremonia para honrar a tu hijo, algunas personas se quedan dormidas en casa, otras no vienen porque prefieren ir de paseo o ver un partido de fútbol, y otras vienen a la ceremonia con una sonrisa falsa fingiendo que les importa.

Quisieras pararte y gritar:

“¡¡Mi hijo murió por ustedes!! ¿¡Acaso no les importa!?”

Tal vez eso es lo que Dios nos quiere decir:

“Mi hijo murió por ustedes, ¿todavía no saben cuánto los amo?”

# Combatir el DENGUE

Juan F. Urich P. (1)  
juanurich@gmail.com

**D**urante la investigación de su tesis de maestría, la bióloga y científica paulista Alessandra Naranja, del Instituto de Biociencias de la UNESP (Campus de São José do Rio Preto), descubrió que la borra de café produce un efecto que bloquea el desarrollo de los huevos del *Aedes Aegypti*.

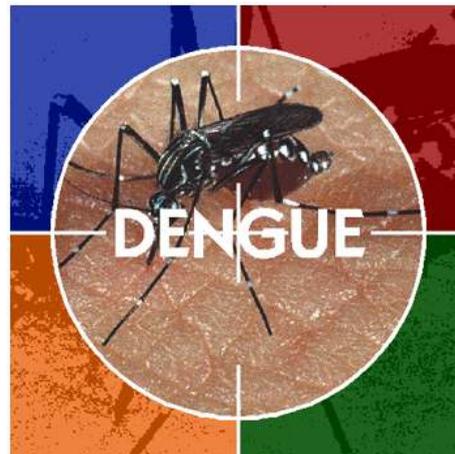
El proceso es bastante simple: Para combatir el mosquito se puede colocar la borra del café en los platos de las macetas dentro de las hojas de plantas, etc.

Para preparar la solución con cafeína se usan dos cucharadas colmadas de borra de café por cada medio vaso de agua y se coloca en los platos de las macetas, dentro de las plantas y sobre la tierra, jardines o huertos. El mosquito se desarrolla incluso hasta en la película delgada de agua que algunas veces se forma sobre la tierra endurecida de los jardines y huertos, así como en el agua de las coladeras y otros recipientes que retienen agua (llantas, botellas, latas, cajas de agua).

La borra de café que se produce todos los días en casi todas las casas, tiene un costo cero. El único trabajo es colocarla en las plantas o arrojarla sobre el jardín o huerto. Los especialistas en salud pública, entre ellos médicos sanitarios, felicitaron a Alessandra por su descubrimiento.

Según explica la bióloga, 500 microgramos de cafeína de borra de café por mililitro de agua bloquea el desarrollo de la larva en el segundo de sus 4 etapas y reduce el tiempo de vida de los mosquitos adultos.

En su estudio demuestra que la cafeína de la borra de café altera las enzimas *esterazas* responsables de los procesos fisiológicos fundamentales, como el metabolismo



hormonal, y de la reproducción que podría ser la causa de los efectos verificados en la larva y en el insecto adulto.

“No es necesario diluir la borra en agua para usarla”, sostiene la bióloga. Esta se puede colocar directamente en los recipientes y se diluirá con el agua que cae después de regar las plantas. Por lo tanto, recomienda usarla también como abono ecológico.

Actualmente el método usado para combatir el *Aedes Aegypti* es el de rociar insecticidas organofosforados altamente tóxicos para hombres, animales y plantas.

(1) Biólogo. Laboratorio de Biología Teórica, Instituto de Zoología Tropical, Facultad de Ciencias, Universidad Central de Venezuela.



Evita el agua empozada en recipientes y charcos.



Mantén tapados pipotes, tanques u otros objetos donde almacenes agua para uso doméstico.



Rellena los huecos de árboles, paredes u otros sitios donde puedan esconderse los mosquitos.



Elimina el agua de los floreros, plantas acuáticas o cualquier depósito del líquido que tengas en tu hogar o en el vecindario.



Elimina cauchos, recipientes usados de pintura y todo tipo de desechos que puedan permitir el depósito de agua de lluvia.



Rellena con tierra tanques, pozos sépticos, desagües y letrinas abandonadas.



Utiliza mosquiteros.

# ORAR DOS VECES

Hno. Efraín Corona, sds efraincorona@cantv.net

## Bravo 2007

La ceremonia de entrega de los Premios ¡Bravo 2007!, que desde 1971 otorga la Comisión Episcopal de Medios de Comunicación de España, tuvo lugar el pasado mes de febrero. En esta columna queremos destacar que el Premio de Música fue para el CD *Misa de la Alegría*, del grupo sevillano Siempre Así. Este galardón se entrega como un reconocimiento a "la labor meritoria de todos aquellos profesionales de la comunicación en los diversos medios, que se distinguieron por el servicio a la dignidad del hombre, los derechos humanos y los valores evangélicos".



## Canto de Salida

El Segundo Concurso Musical Santo Toribio de Mogrovejo, que tendrá lugar en Lima, Perú, inicia su promoción y anuncia que su lema será: "Glorificar al Señor con vuestra vida". Ya la Pre-Comisión Arquidiocesana de Música Sacra de Lima está convocando a los coros de las comunidades a que participen en esta segunda edición. Y como algo bien novedoso dentro de las modalidades de concursos musicales, los organizadores dicen que la temática de este evento será la interpretación de un Canto Final o Canto de Salida para la celebración de la Eucaristía, puesto que, acotan, "este canto, como los Ritos Finales, tiene como objetivo unir la celebración eucarística con la vida cotidiana, poniendo a la asamblea bajo la protección de Dios Uno y Trino, y manifestando el envío del



pueblo de Dios a volver a sus tareas alabando al Señor y siendo testigo suyo y portadora de paz y amor a los hombres".

Mayor información por el correo: [musicasacralima@yahoo.com](mailto:musicasacralima@yahoo.com)

## ALGUNAS OBRAS SOCIALES SALVATORIANAS

¿Ya he colaborado este mes con mi obra social favorita?



### CASA HOGAR LA ESPERANZA

Porque los ancianos son los más débiles y desamparados

Casa Hogar La Esperanza  
B. Venezuela: 0102-0448-88-0002548816  
Banesco: 0134-0125-07-1255012203  
Titular: Casa Hogar La Esperanza  
RIF: J-00360461-5

teléfonos: 0212-992.0286 / 0239-224.1206



Revista fundada en 1971  
7000 ejemplares  
Distribución gratuita

Cuenta corriente  
Banesco: 0134-0125-02-1253004939  
Titular: Parroquia San Luis Gonzaga



### CASA HOGAR EL ENCUENTRO

Porque el futuro de los niños depende del presente que vivan

Cuenta Corriente  
Banesco: 0134-0206-09-2061018401  
Titular: Asoc. Civil Casa Hogar El Encuentro  
RIF: J-31333444-8

Teléfono: 0212-870.3516 / 870.4209



### FUNDACION EL DIVINO SALVADOR

Becas para formación de religiosos salvatorianos

Cuenta de Ahorro  
Banesco: 0134-0125-09-1255020249  
Titular: Fundación El Divino Salvador

Otras Obras Sociales: Casa de la Salud, Escuelas Parroquiales y Club de los Niños en Catia. Aulas de Alfabetización y Escolarización en San Félix. Becas para Niños en Mérida

# 2008: Año Internacional del Planeta Tierra

# La Basura:

Nuestra sociedad ya que ha aumentado la producción de desechos, pero no se mejoran las condiciones en que éstos son tratados, conservando políticas y estrategias antiguas que no llegan a satisfacer la demanda actual.

Nuestra sociedad presenta muchos y diversos problemas, tanto en lo político, lo social, lo cultural, lo económico y lo ambiental. Dentro del último renglón, el ambiental, **la basura** se puede catalogar como el principal problema que enfrenta nuestra sociedad, país, ciudad, pueblo, municipio, localidad, espacios libres o zonas verdes.

La basura, o desechos sólidos, son aquellos materiales que quedan o resultan de cualquier proceso, actividad u operación que estén destinados al desuso, que no vayan a ser utilizados como materia prima, recuperados o reciclados.

Los desechos sólidos comienzan a ser un problema cuando su manejo se realiza de una forma inadecuada, es decir, cuando alguna de las etapas que se llevan a cabo para su tratamiento es alterada. Se inicia, por ejemplo, cuando las empresas productoras disponen en lugares no exclusivos ello, la deposición final de la basura. O cuando, también, tú, como ciudadano del mundo y de este bonito país o ciudad, arrojas a las calles, aceras, jardines, ríos o mar, el empaque de chocolate que tanto te gusta. Es entonces cuando la basura se convierte en una problemática ambiental.

Esto se evidencia a diario en las principales ciudades de Venezuela, donde el manejo de basura se ha hecho insuficiente,

ya que ha aumentado la producción de desechos, pero no se mejoran las condiciones en que éstos son tratados, conservando políticas y estrategias antiguas que no llegan a satisfacer la demanda actual.

## Producción diaria

¿Sabes cuanta basura produces al día?... Pensemos un poco por unos segundos...

Pues mucha... Esa es la respuesta. La producción de basura por municipios en Venezuela está en el orden de los **0,3 y 1,2 kg/hab.día** (kilogramos por habitante en un día), variando entre los centros poblados de acuerdo a su población. Este dato es sólo para Venezuela, que es un país que consume en exceso y no tiene una consciencia de reciclaje definida.

Ahora bien, imagina que con nuestra cultura venezolana se tuviera la cantidad de población que tiene un país como la China, tan de moda en la actualidad. Ellos son aproximadamente 1.300 millones de habitantes (muchos, ¿verdad?). Calcula tú cuánta basura produciríamos a diario. Para no complicarte la vida, es aproximadamente 1.560 millones de kg/hab.día. ¿Dónde se guardaría?, ¿qué se haría con esa cantidad de basura?... Respuesta sencilla, afortunadamente los venezolanos no son chinos ni los chinos son venezolanos...



Los desechos sólidos municipales están constituidos básicamente por materia orgánica, vidrio, metales, papel, cartón y textiles, entre otros. En Venezuela son muy pocos los estudios dirigidos a conocer la composición y características de éstos. En consecuencia, resulta difícil evaluar estas características. Existen algunos estudios, pero son muy puntuales y realizados de diferentes maneras, por lo que no se pueden agrupar mediante un criterio único. Sin embargo, se puede decir que en todo el país tenemos los siguientes porcentajes: papel 15%, plástico 9%, vidrio 7%, metales ferrosos 2%, metales no ferrosos 1%, textiles 27%, cauchos y cueros 1%, restos orgánicos 22% y otros 16% (restos de jardinería, aluminio y cartón). Con esto se pueden crear programas de reutilización de los diversos materiales, además de establecer las medidas necesarias para el control de los diversos componentes de la basura en Venezuela.

Fuente: Elaboración propia con base en datos de MARNR

Los chinos han ideado tecnologías y técnicas para reciclar y manejar la basura a su forma, mientras que los venezolanos nos hemos ideado nuestras técnicas. ¡Qué bueno! Debemos darle gracias a Dios por ser venezolanos...

Una de las actividades que más basura genera son las domésticas. Limpiar y asear el hogar y, sin duda, cocinar, produce muchos desechos. Es aquí cuando se llega a una falta de información bíblica. Por ejemplo, cuando en Marcos se habla de la multiplicación de los panes (Mc 6, 35-44), alguien se ha preguntado ¿qué pasó con el resto de los alimentos consumidos? Pues, los botaron. En ese tiempo, que sepamos, la basura

# Un problema de todos

no era un problema y, por ende no tenía importancia. ¡El problema es ahora!

Los problemas ambientales son el reflejo de una sociedad, pues ellos permiten medir su grado de conciencia y su capacidad de gerencia ante lo impredecible, así como el nivel de desarrollo que posee: se puede constatar como la tecnología le sirve de apoyo para solucionar las diferentes trabas de índole ambiental que le afectan.

Como sociedad en vías de desarrollo, Venezuela debe tomar conciencia de esta problemática. ¡Es urgente! Hay que intensificar la educación ambiental en la población. Se debe implementar lo que se conoce como una “economía verde”, que sea sostenible y sustentable, donde se piense en el ambiente. Todo esto para que Venezuela se desarrolle de una manera en la que todos puedan ser partícipes.

¡Qué Venezuela se convierta en un país limpio, donde no crezca la basura, sino los árboles!



Estado	Composición de los Residuos Sólidos en Venezuela (%)								
	Papel	Plástico	Vidrio	Metales	Textil	Caucho y cuero	Restos orgánicos	Otros	
Amazonas	4,8	2,8	6,4	2,8	0,4	1,4	57,4	24	
Aragua	14,38	15,33	7,38	0,41	3,47	5,83	1,33	36,36	14,92
Holivar	30,33	16,41	4,9	5,41	0,5	4,15	1,0	38,61	0,61
Carabobo	16,9	9,87	8,6	2,10	0,80	3,45	2,47	37,93	20,08
Dlto. Cap.	22,3	11,7	4,5	2	2,9	4,1	-	41,3	11,2
Lara	23,53	13,93	19,17	-	7,70	8,43	-	25,8	1,44
Mérida	14,0	6,40	7,4	2,99	0,05	2,58	0,93	61,64	2,81
Miranda	18,77	12,13	12,0	3,57	1,1	7,87	2,0	31,8	10,96
Monagas	21,08	19,88	8,39	3,24	0,18	3,0	1,14	29,8	13,22
Táchira	28,7	7,35	15,2	2,05	0,3	0,95	-	47	0,6
Zulia	17,6	13,5	5,5	3,3	0,6	1,3	-	53,6	4,6

Se puede observar que la mayor proporción de desechos corresponde a restos orgánicos, es decir, restos de alimentos y de jardín, que no pueden ser reaprovechados, a menos que sea como abono en los diferentes cultivos. También existe una producción importante de papel, que, con un buen programa de reciclaje puede ser reutilizado. Igualmente en estos programas se puede incluir el plástico, el vidrio y algunos metales, que pueden ser procesados para ser utilizados nuevamente.

# Tip's

º **Fallecimiento.** El pasado mes de febrero falleció en Bélgica la señora Aldegonde Schrooten, **madre de Leonardo Wevers**, párroco de la Parroquia San Luis Gonzaga de Chuao, Caracas. Paz a sus restos.

º **Retiro Anual.** Del 24 al 28 de marzo, finalizada la Semana Mayor, las y los Salvatorianos tendrán sus acostumbrados **Ejercicios Espirituales** de cada año. Estarán en la Casa Madre Moga en San Diego de Los Altos, Miranda. La dirección estará a cargo del padre francés Olivier Sevin, de la Comunidad de San Juan.

º **Pascua Juvenil.** Desde el Miércoles Santo (19 de marzo) hasta el Domingo de Resurrección (23 de marzo), el Movimiento Juvenil Cristiano Gaviota anuncia que este año, por primera vez, se hará una doble tanda de la Pascua Juvenil: en **Mérida** y en **San Félix**. Están abiertas para todos aquellos jóvenes que desean vivir una Semana Santa diferente, adaptada a sus edades. Para mayor información, pueden consultar la página Web [www.movimientogaviota.org](http://www.movimientogaviota.org)

º **Cumpleaños del Mes.** Para este mes celebraremos el cumpleaños del **padre José Schevernels**, fundador y conductor por muchos años de la revista **Iglesia y Vida** (lunes 24).

## Año Jordaniano

La Sociedad del Divino Salvador (Salvatorianos), la Congregación del Divino Salvador (Salvatorianas) y la Comunidad Internacional del Divino Salvador (Laicos Salvatorianos), debido a que durante el año 2008 coinciden tres aniversarios importantes que tienen que ver con el padre Francisco María de la Cruz Jordán: 160 años del natalicio, 130 años de su ordenación y 90 años de su fallecimiento, conjuntamente han declarado que **a partir del 16 de junio de 2008** comience el **Año de Jordán**, tiempo durante el cual las comunidades Salvatorianas de todo el mundo realizarán actividades para fomentar e intensificar, de distintas y variadas maneras, el conocimiento y la veneración de este Siervo de Dios, con la convicción y la fe de que muy pronto ocurrirá su definitiva beatificación.



## Fiestas Aniversarias

La **Casa de la Salud Jordán** está cumpliendo **10 años de vida** activa. Para celebrarlo, sus directivos no pudieron escoger una mejor forma: la inauguración de nuevos espacios y de nuevos servicios que beneficiarán a la comunidad de Vista Hermosa, Nuevo Horizonte y zonas circunvecinas de Catia, Caracas... Y siguiendo con Catia, con una muy sentida eucaristía y un pequeño compartir, la **Casa Hogar El Encuentro**, orfanato que atiende a unos 18 niños en peligro de vivir situación de calle, celebró su **tercer aniversario**. Ambos son apostolados Salvatorianos, liderados por los padres Miguel Grobben y Agustín Van Baelen, respectivamente, quienes cuentan con un sólido equipo de laicos colaboradores. ¡Felicitaciones!



## Celebraciones y Encuentros

El mes de febrero 2008 estuvo cargado de encuentros que dejarán huella en la Familia Salvatoriana. Entre todos destacan el retiro mensual de los Salvatorianos y las Salvatorianas de Caracas, dirigido por **Monseñor Ovidio Pérez Morales**, quien abordó el tema de la vida religiosa a partir de los documentos del Concilio Plenario de Venezuela. Por su parte, los Laicos Salvatorianos de Caracas se dieron un banquete intelectual con la charla que les dictó el **profesor Rafael Luciani**, un venezolano laico que ostenta un doctorado en Teología. Les habló sobre la Teología de la Liberación y sobre Política y Teología. Para finalizar, hay que mencionar la celebración del **Día del Religioso**, que coincide con la Fiesta de la Candelaria y de la Presentación del Señor. Los religiosos y religiosas Salvatorianas, compartiendo con las Hermanas del Santo Ángel, lo celebraron con una pequeña ceremonia y un suculento almuerzo.





# Pangea, el súper continente

Yassir Zárate Méndez (El Faro)

**H**ace muchos millones de años, tanto como 250, existió un solo súper continente, que abarcaba toda la tierra emergida del planeta. El nombre que se le asignó es el de Pangea, que en griego significa "toda la tierra". Para llegar a esta conclusión tuvieron que pasar muchos años y varias teorías, hasta la aparición de la llamada Teoría de la Tectónica de Placas, surgida en los años sesenta del siglo XX, basada en las hipótesis formuladas por el meteorólogo alemán Alfred Wegener, que en 1912 propuso la idea de que en un pasado remoto los continentes actuales habían estado juntos.

Antes de Wegener, pensadores como Fernández de Oviedo y Francis Bacon, elucubrarón sobre la posibilidad de que hubiera existido un solo macizo continental. Las pruebas empezaron a consolidarse con los levantamientos cartográficos del Nuevo Continente (América), durante los siglos XVI y XVII. A simple vista resalta la correspondencia entre la costa oriental de Sudamérica y la parte occidental de África. No podía ser una simple coincidencia.

La teoría de Wegener pasó desapercibida en su tiempo, debido a las limitaciones en el estudio de la litosfera. Su propuesta implicaba la presencia de una capa lubricante que facilitara el desplazamiento de las inmensas masas continentales. Ése es el principio básico de la llamada Teoría de la Tectónica de Placas. En 1961 se encontraron mayores respaldos empíricos. El principal fue el descubrimiento de la llamada astenósfera, que es una capa del manto terrestre, compuesta por silicatos de magnesio y hierro, parcialmente fundida, la cual cumple ese papel de facilitar el desplazamiento de las placas continentales.



El interior de la Tierra tiene distintas capas, compuestas por varios elementos. Su núcleo interior es una masa compacta de hierro y níquel, y más hacia la superficie se encuentra el llamado núcleo externo, compuesto también por hierro y níquel, con elementos más ligeros, como azufre, oxígeno o silicio, pero totalmente fundido (lo cual tiene que ver con el magnetismo terrestre).

Posteriormente se encuentra el manto, donde se localiza la astenósfera, que cuenta con un grosor de entre 100 a 350 kilómetros. Esta capa facilita el desplazamiento de los continentes y respalda la Teoría de la Tectónica de Placas.

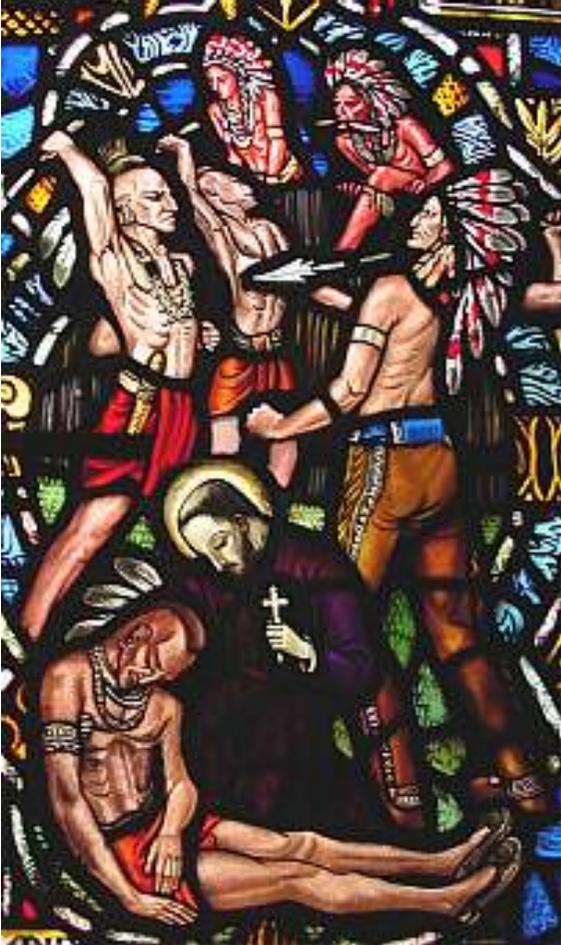
Se ha tratado de demostrar, de esta manera, que la actual configuración geográfica de océanos y continentes no es similar a la de hace 250 millones de años, cuando empezó el desmembramiento de Pangea. Sin embargo, si ese fenómeno ya había ocurrido una vez, es muy probable que tuviera antecedentes.

Esta misma duda la tuvieron distintos científicos. Un par de ellos fueron los McMenamin, un matrimonio de geólogos que postuló la existencia de otro súper continente, el cual se empezó a formar hace unos mil 250 millones de años, bautizado con el nombre de Rodinia.

Ahora se sabe que los continentes tienen un período de entre 300 y 500 millones de años de compactación y disgregación, aunque no se comprende todavía por qué se originan estos desplazamientos. Así, se postula la existencia hipotética de otros súper continentes, como Columbia (de hace entre mil 650 a mil 550 millones de años) y Panotia, formado y dispersado hace entre 650 y 500 millones de años.

Esta serie de desplazamientos proseguirá durante millones de años antes de que los continentes vuelvan a juntarse, ya que se estima que en promedio se desplazan entre cuatro y cinco centímetros cada año.

La forma de los continentes que hoy conocemos la veremos siempre igual en nuestras vidas, pero en el pasado geológico ésta experimentó muchos cambios, formando súper continentes únicos, como Pangea, que luego se han roto, tal como ha sucedido durante los últimos 200 millones de años. Las seis masas continentales que hoy forman las dos Américas, África, Eurasia, Australia y Antártica, dentro de 250 ó 300 años probablemente vuelvan a reunirse en un nuevo súper continente, tal vez llamado Panterra.



# San Isaac Jogues: Mártir canadiense

P. Luis Gustavo Carrillo Chataing / [gustavocc1966@gmail.com](mailto:gustavocc1966@gmail.com)

A los diecisiete años de edad, inició su noviciado como jesuita. Un día su maestro de novicios le preguntó por qué había ingresado a la Compañía. El joven respondió: "¡Etiopía y martirio!" A lo que el maestro respondió: "¡No, hijo mío; morirás en Canadá!" Esto resultó profético.

Sin embargo, parecía difícil que la Compañía dejara ir a las misiones a uno que podía destacarse claramente como profesor titular de alguna de sus universidades.

Las noticias que llegaban de América comenzaron a interesarle vivamente. Se sintió llamado a cruzar el océano y participar en el duro trabajo de la evangelización de Norte América.

Su texto de cabecera es el mismo que inspiró al padre Francisco María de la Cruz Jordán, fundador de los Salvatorianos: "Esta es la vida eterna: que puedan conocer a Dios Padre y a Cristo Jesús, a quien Él nos ha envidado".

Partió a América en 1636. Llegó a la ciudad india de Ihonitiria. Allí encontró al padre Juan Brébeuf, un misionero que había fundado la misión entre los hurones. Tomó bajo su protección al joven jesuita, al que atendió con el afecto y los sentimientos de un padre.

En compañía de Brébeuf visitó cuantas aldeas indias pudo, trabajando día y noche por los hurones y los algonquinos. Los indios le llamaron Ondessonk. Muchas veces eran asaltados por el desaliento más destructor, en muchas ocasiones estuvieron al borde mismo de la muerte.

En una de esas misiones, Jogues, acompañado de otros cuatro franceses y veinte hurones, se encontraron rodeados de unos sesenta iroqueses. Fueron tomados prisioneros.

En el cautiverio les proporcionaron una serie de torturas indecibles. Algunos murieron inmediatamente, pero Isaac sólo lo hizo tras un año de tortura sistemática. En este tiempo logra que una parte de la población iroquesa lo vaya aceptando. Logra con muchos de ellos una gran amistad.

En la tarde del 18 de octubre de 1646 hay un concilio de jefes sachems para decidir la suerte de los prisioneros. Unos están por la vida de Ondessonk; otros, violentamente, desean su muerte.

Esa misma noche, los que lo quieren matar lo invitan a un banquete fraternal, que como el de la mujer de Herodes y el de la Última Cena terminan con la muerte. Ondessonk asiste, acompañado de algunos amigos iroqueses. Al entrar a la cabaña le dan muerte con un hacha de combate.

Poco tiempo después algunos de aquellos que lo asesinaron se hacen cristianos. La sangre de Isaac y de los otros mártires canadienses, como la de Cristo, abrió el camino para la Iglesia en Canadá.



**E**s cierto que la actividad misionera católica en Norte América había comenzado en los territorios de jurisdicción hispánica. Pero la gran empresa evangelizadora se realizó sobre territorio francés.

En el centro de este trabajo evangelizador destaca la labor de Isaac Jogues, jesuita y mártir, quien, por su comunión con el Cristo crucificado de las Indias, permitió que su sangre fuese semilla de nuevos cristianos.

Llegó a América en el tiempo en que las naciones europeas, en busca del oro de las Indias, explotaban a la población nativa. Nació en Orleáns. Era de linaje noble. Cuando muchacho, le gustaba llamarse "ciudadano de la Santa Cruz" y, al llegar a sus diez años, fue uno de los primeros estudiantes que ingresaron en el nuevo colegio de los jesuitas, consagrado a la Madre de Dios, en su tierra natal. Así que es una vocación a la santidad formada en un colegio religioso.

# Ver con Fe

## ¿Una vida sin sentido?

Néstor A. Briceño L., sds / nestor\_sds@cantv.net

**“Cuando el hombre cree acabar, comienza entonces, cuando se para, se queda perplejo. ¿Qué es el hombre?, ¿para qué sirve?, ¿cuál es su bien y cuál su mal?”**

**Si 18,7-8**



¿Se imagina tener todo lo que ha deseado en la vida, pero estar muy lejos de la felicidad? ¿Aterrorizado a cada momento por imágenes de su pasado que no ha terminado de comprender? ¿El día de su cumpleaños, cuando espera, desde lo más íntimo de su ser, la llegada de la muerte, en completa soledad? Ese es el cuadro que vive Nicholas Van Orton, empresario exitoso y despiadado, representado por Michael Douglas, a mi juicio, en una de las mejores interpretaciones de este actor.

En contraposición, encontramos a su hermano, Conrad, interpretado por Sean Penn, un tipo de persona que tiene un pasado muy oscuro, sin responsabilidades y entregado a un mundo repleto de todo aquello que no debe existir en la vida de un adolescente.

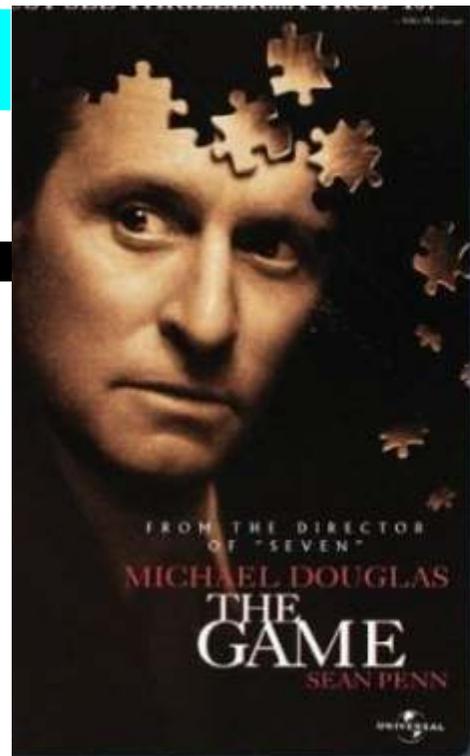
Pero ha transitado por algunos caminos misteriosos que han logrado su aparente conversión. De ahí que se abre a creer en la posibilidad de cambio y de una vida mejor para todos. Pero su hermano Nicholas, clavado en el pasado, se cierra a creer en la conversión, tanto personal como de otros. Parece que se cumple en estos personajes la máxima paulina: “Allí donde abundó el pecado, sobre abundó la gracia”. En la película, en aquel de los hermanos que se sumergió en el pecado, la luz llegó para transformarle la vida.

El texto de Juan 9,25b sirve como presentación del juego: “Sólo sé una

cosa, que era ciego y ahora veo”. Y allí reside la clave de toda la película. La gracia de Dios tiene infinitas maneras de actuar, y también tiene su momento para cada uno. La aparente desgracia se convierte en clara acción de la gracia cuando el hecho es visto desde la fe. Así, una vida llena de pecado tiene posibilidades desde la misericordia de Dios. Pero aquel hombre que se constituye a sí mismo como único señor y juez implacable del universo, sin apertura a los demás, ése no podrá entrar en la dinámica de la misericordia.

Ya lo proclama María en el *Magnificat*: “Derriba a los poderosos y ensalza a los humildes”. Dura es la caída para quien no toma en cuenta a Dios y se queda en la parte material del mundo, pero la misericordia del Padre es infinita y puede ablandar cualquier corazón que quiera conocerle.

Como primer paso para llenar de sentido la vida, debemos enfrentar nuestros miedos y colocarlos en su sitio. Los miedos son fantasmas que se repiten una y otra vez en la vida, ubicándolos en una posible acción futura. Pero no dejan de ser fantasmas, y están allí para ser vencidos. En segundo lugar, se exige acercarse al otro para comprenderlo. Allí se necesita humildad, virtud que, si no poseemos por propia naturaleza, la vida se encargará de enseñárnosla. Estas dos actitudes nos ayudarán a encontrar el sentido único y personal de la propia vida.



No nos dejemos engañar por el clima de suspenso de esta película y vayamos más allá, buscando claves para acercarnos a Dios través de este medio.

### Ficha Técnica:

**Película:** *El Juego The Game* (1997)

**Dirigida por:** David Fincher

**Actores:** Michael Douglas y Sean Penn

**Estudios:** Polygram Filmed Entertainment, Propaganda Films, A&B Producoes.

**Duración:** 128'

**Censura:** Para mayores de 12 años acompañados de sus padres. Posee escenas fuertes que deben ser comentadas posteriormente.

**Valoración:** Se va convirtiendo en un clásico del suspenso que nos lleva a cuestionarnos sobre el sentido profundo de la vida.



# LA COCINA DE LA ABUELA

## Ingredientes

(para 4 personas)

300 gr. de arroz (puede ser integral)  
1 litro de caldo vegetal  
1 lata pequeña de anchoas  
Queso rallado  
2 huevos  
Perejil

## Trucos de Cocina

1.- Si quieren comer sardinas asada, es mejor asarlas en el microonda, un minuto por cada sardina a la vez, en un recipiente apropiado y tapado. Indudablemente no quedan tan bien como asarlas al fuego. Es cuestión de gustos.

2.- Si al cortar cebollas no quieres que te lloren los ojos, puedes hacer dos cosas: Las puedes cortar debajo del grifo del agua fría, o bien le puedes pinchar a la punta del cuchillo un trozo de miga de pan.

3.- Para saber si el horno está fuerte: La hoja de papel blanco se tuesta al instante y una gota de agua que se vierta se evapora al momento.

## Arroz con anchoas

### Preparación

Cocer el arroz en el caldo vegetal (si no se tiene, se puede poner un cubito de caldo vegetal). Cocer los huevos y picarlos en trozos pequeños. Partir las anchoas en trocitos. Mezclar el arroz, las anchoas y los huevos, colocarlos en una fuente y espolvorearlo con el perejil.





# BASURAS EN EL HOGAR

Jacqueline De los Ríos de Urbanc / [www.administratuhogar.com](http://www.administratuhogar.com)

sabe que es una relación a conveniencia, o porque no hay posibilidad de una reconciliación amistosa, o sencillamente porque priva más el aspecto material y económico que la verdadera esencia del estado ideal dentro del hogar.



**A**l leer este artículo pueda que haya una asociación del título con el concepto de desperdicios de una casa, tomando en cuenta de que estamos abordando el tema de cuidar nuestro planeta Tierra. Sin embargo, no estamos exentos de otro tipo de basuras o desperdicios que, conciente o inconscientemente, vamos acumulando en nuestro núcleo familiar y que puede ser tan dañino como cualquier basura maloliente.

En esta entrega, me refiero a un cúmulo de sentimiento y emociones negativos que van contaminando el ambiente de nuestro Hogar. Podemos tener la casa más limpia, arreglada y pintada, con ornamentos y obras de arte, pero si no comenzamos por hacer una limpieza interior, de nada nos servirá una estructura destruida, disfrazada de belleza.

La Cuaresma nos viene perfecta a nuestra vida para hacer una verdadera "limpieza a todo nivel", y eliminar todo aquello que nos conecta con rabia, miedo, dolor, frustración, resentimiento, malos recuerdos, angustia...

Cuántas veces no vemos esos matrimonios con un semblante sonriente cuando en la intimidad se

Lo ojos de la familia se llenan de basura visual con tanto bombardeo publicitario mal llevado, con el Internet disponible 24 horas sin censura, con una programación violenta y pornográfica, además de lecturas no apropiadas para estar libres al alcance de los menores.

Los oídos de la familia se llenan de basura auditiva, cuando en la calle, en la comunidad, en los trabajos se escuchan cualquier clase de improperios e insultos, que lastiman, hieren, corrompen y dañan la autoestima de cualquier ser humano.

Los labios de la familia se llenan de basura verbal, cuando hacen uso de la palabra para humillar, descalificar, criticar ácidamente, ridiculizar ante los demás, sin tomar en cuenta que nuestro lenguaje puede ser transformado en una palabra que alimente la vida de quienes nos rodean.

La actitud de cada quien en el Hogar, se llena de basura cuando se hace manifiesta una crisis de violencia doméstica, sexual, donde hay castigos físicos que traumatizan, cuando hay golpes, reacciones hostiles que hacen sentir sumamente mal a quien lo percibe.

Es importante cuidar nuestro planeta en cuanto al medio ambiente, su aspecto natural,

reducir la acumulación de basura, contaminar menos, pero muchas veces no nos damos cuenta que la peor basura puede ser la que guardamos dentro de nosotros, con la arrogancia, la prepotencia y la soberbia que cada día van contaminando nuestro ambiente en el Hogar, causando profundas heridas que pueden llegar a penetrar el fondo de nuestro corazón.

Semana Santa, es la época perfecta para transformar nuestra emoción, nuestra sensibilidad, para efectuar cambios en nuestras vidas buscando trascender y ser cada día un mejor cristiano.

Hasta la próxima oportunidad...



**Una sección dedicada a Tu Hogar...**

Si quieres consultar algún consejo o tips, puedes escribirnos a [gerencia@administratuhogar.com](mailto:gerencia@administratuhogar.com) y con gusto estaremos respondiendo para ayudarte en tu Hogar.





Beata María de los Apóstoles: 100 año de su muerte (1)

## Sus primeros pasos

Para conmemorar esta importante fecha, la revista **Iglesia y Vida** inicia la presentación de una serie de entregas escritas por un padre Salvatoriano de los Estados Unidos, las cuales están resumidas en su libro *Beata María de los Apóstoles. Entrega a la misión*, de reciente publicación

**P. Scott Jones, sds**

**E**l siglo XIX fue un período de enorme crecimiento para las comunidades religiosas femeninas que habían sido históricamente casi en su totalidad de carácter monástico y estrictamente observantes de la clausura religiosa.

A inicios del siglo XVII, nuevos movimientos, como las Hijas de la Caridad, fundadas por Vicente de Paúl, permitieron a las mujeres empezar a hacer parte de la misión pública de la Iglesia. La ola de las revoluciones que marcó a Europa durante los siglos XVIII y XIX, y que trajo consigo la desaparición de varias instituciones eclesiásticas creó la necesidad urgente de un fuerte trabajo de conjunto por parte de la Iglesia, buscando la reconstrucción del mundo católico en Europa.

Las mujeres fueron especialmente llamadas a colaborar en esta necesidad inminente. El descubrimiento del nuevo mundo, siglos antes, por su lado, había llevado a descubrir alternativas nuevas y apasionantes para la difusión del

Evangelio en todas las culturas. Las mujeres fueron cautivadas también por esta novedad.

Como resultado de tal panorama, el número de las comunidades de mujeres comprometidas con la enseñanza, la asistencia a los enfermos, el trabajo social y la misión, se multiplicó abundantemente en el siglo XIX; y la Iglesia buscó respectivamente entender su vocación y configurar su situación canónica. Este fue el mundo que recibió a Teresa von Wüllenweber, futura beata Madre María de los Apóstoles, en el seno de una noble familia alemana.

### Los primeros años

Teresa nació el 19 de febrero del año 1833, en su propia casa, cerca de la ciudad de Mönchengladbach en el occidente de Alemania, hija de Theodore y Elise de Wüllenweber. Sus parientes la llamaron Therese por su abuela paterna que se llamaba Therese von Dwingelo.

Su familia pertenecía a la nobleza y la casa en la que ella creció, el castillo Myllendonk, hacía parte de los haberes de la familia.

Teresa describía a su padre como un “duro católico”, y “un verdadero hombre de honor”, y a su madre como “devota de la piedad y de la caridad y de particulares dones intelectuales”. El hogar en el que Teresa creció era devoto y lleno de vida, ella era la primera de cinco hermanas.

De niña fue acompañada por una tutora, y cuando tenía 15 años sus padres decidieron mandarla a un internado en Lieja, Bélgica. Originalmente, por deseo de su padre, ella debía asistir a otro tipo de institución, que le ofreciera una formación más secular, pero su padre cambió profundamente y por eso, tras el consejo del obispo van

Bommel, escogió la escuela benedictina *La paix Notre-Dame*.

En esta academia Teresa recibió una buena educación en matemáticas, literatura, lenguas, ciencias, costura, arte y música. Teresa disfrutó y amó su colegio y el tiempo que allí pasó. Siempre respetó profundamente a las monjas benedictinas, pero también era consciente, intuitivamente, que aquella vida de clausura de ellas no era la que ella deseaba para su incipiente vocación religiosa. Durante su vida, de hecho, mantuvo una estrecha cercanía con las monjas de su colegio y las visitó cada vez que le fue posible en la abadía.

Teresa regresó a su pueblo natal a los 17 años, en el 1850, y se consagró a las labores de casa, ayudando a su madre en la rutina y menesteres del hogar. Hacia finales del 1853 e inicios del siguiente año, participó en una de las misiones populares que organizaban los Jesuitas por todo el país. Esta experiencia la llevó a conocer de cerca la espiritualidad ignaciana, e hizo nacer en ella una profunda pasión por los jesuitas y por las misiones extranjeras.

La influencia principal en estos primeros años fue el P. Philipp von Mehlem, un jesuita misionero predicador, quien promovió abundantemente el trabajo de las misiones.



“El recuerdo del dolor es todavía dolor” Lord Byron



# HUMOR

Aún no había comenzado la misa. Algunos conversaban bajito; otros rezaban. De repente se apareció el Diablo frente a los feligreses allí congregados. Todos salieron disparados en estado de pánico. Todos menos un viejito que ni se movió. El Diablo le clavó una mirada fulminante y le dijo:

"Y tú, ¿no me tienes miedo?"

Y el viejito le contestó:

"¡Qué va! Yo estuve casado con tu hermana por cuarenta años".

**En la barra de un café están hablando dos amigos:**

**"Estoy desesperado ¡Mi mujer juró no hablarme durante dos meses!"**

**"Hombre, eso no es para que te pongas así"**

**"Ya lo creo... Es que hoy vence el plazo"**

Una señora regresa ante su médico y le dice:

**"Doctor, ¿qué me había dicho que tenía: piscis, acuario, sagitario...?"**

**"Cáncer, mujer, cáncer"**

**Dos amigas se encuentran en una fiesta y una le dice a la otra:**

**"¿Sabes la última? Me caso con tu ex-novio"**

**"No me extraña, el día en que terminamos me dijo que iba a hacer alguna tontería"**

**Una mujer le dice a su marido:**

**"Joaquín, chico, no seas tan malo, dime algo con amor..."**

**"Amorfa..."**

**Se encuentran dos amigos y le dice uno al otro:**

**"No sé qué hacer con mi bisabuelo, se come las uñas todo el tiempo".**

**"Al mío le pasaba igual y le quité la maña en un momento"**

**"¿Cómo? ¿Le amarraste las manos?"**

**"Noooo, les escondí los dientes"**

**Están dos esposos durmiendo en su casa, cuando de repente la señora escucha un ruido y dice:**

**"Rinaldo, despierta. Creo que se quieren meter a robar. Rómate a la ventana para que crean que tenemos perro".**

**¿Por qué Dios creó primero al hombre y luego a la mujer?**

**Porque antes de toda creación perfecta se tiene que hacer un bosquejo.**

**"Mujer, ¿por qué cierras los ojos mientras te pones crema en la cara?"**

**"No leíste que dice Nivea"**



## PARROQUIA SAN LUIS GONZAGA - Teléfono: (0212) 992.02.86

Párroco: P. Leonardo Wevers - Vicario: P. Elvis Alzola Hno. Efraín Corona

**Despacho Parroquial**  
Lunes a Viernes  
8:30 a.m. a 12 M.  
3:00 p.m. a 6:00 p.m.

### HORARIO DE MISAS

Lunes a Viernes 6:30 p.m. / Martes a Viernes 8:00 a.m.  
Sábados 8:00 a.m. y 6:00 pm.  
Domingos 7:00 - 9:00 - 11:00 a.m.  
1:00 - 5:00 - 7:00 p.m.

### Actividades Propias

Charla Prebautismales: miércoles 8:00 p.m.  
Bautizos: sábados 4:00 p.m.  
Hora Santa: Jueves 4:00 p.m.  
Ad. Santísimo: 1º viernes 8:30 a.m.  
Cristo Vive: lunes 4:30 p.m.  
Apost. Fátima jueves 8:30 a.m.  
Cáritas Parroquial Jueves 9:00 a.m.

### Otras Actividades

Encuentros Conyugales Telf. 945.4972 (Carlos e Irma)  
Encuentros de Novios Consultar en el Despacho  
Padres sin Parejas miércoles 8:30 p.m.  
Fundación Bipolar Telf. 461.9043  
Alcohólicos Anónimos lunes a viernes y domingos 6:30 p.m.  
Codependientes Consultar en el Despacho  
Comedores Compulsivos Martes y Jueves 8:00 p.m.  
Jugadores Anónimos martes y viernes 7:00 p.m.  
Club Tercera Edad Miércoles 3:00 p.m.

## PARROQUIA SANTOS ÁNGELES CUSTODIOS Teléfono: (0212) 872.51.19

Secretaría: de 4:00 a 6:00 p.m. Lomas Urdaneta

Telf. El Amparo 870.35.16

### MISAS

Santos Angeles Custodios: Martes y Jueves 6:30 p.m. Domingos 10:30 a.m.  
Santo Cristo El Amparo: Martes a Jueves 6:00 p.m, Domingos 8:00 a.m. y 10:00 a.m.  
San Miguel Arcángel: Martes y Jueves 6:00 p.m, Sábados 5:00 p.m y Domingos: 9:30 a.m y 5:00 p.m.  
Los 12 Apóstoles: Miércoles 6:00 p.m. Viernes 6:00 p.m Domingos 7:30 a.m y 9:00 p.m.  
Divino Niño Jesús: Miércoles y Viernes 6:00 p.m. Domingos 11:00 a.m.  
San José: Miércoles 7:00 p.m. Domingos 8:00 a.m y 6:30 p.m.  
San Martín de Porres: Domingos 11:30: a.m.  
María Madre del Salvador: Lunes, Miércoles y Viernes 6:00 p.m. Domingos 9:00 a.m.  
María de Nazareth: Martes y Jueves 6:00 p.m. Domingos 10:00 a.m.

## PARROQUIA NUESTRA SEÑORA DEL CARMEN Teléfono: (0286) 934.55.19

Párroco: P. Lorenzo Garijo (0414-867.8289 / [lorenzo.garijo@salvatorianos.org](mailto:lorenzo.garijo@salvatorianos.org))  
Vicario: P. Gilberto Vivas

### MISAS

Virgen del Carmen: Martes, Jueves y Sábado 6:00 p.m. Domingo 9:30 a.m y 6:00 p.m.  
Madre del Salvador: Lunes, Miércoles y Viernes 6:00 p.m. Domingo: 8:00 a.m.  
San Pedro Claver: Jueves 6:00 p.m. Domingo 8:00 a.m.  
Divino Salvador: Domingo 9:30 a.m.  
Sagrado Corazón de Jesús: Sábado: 4:30 p.m.

## PARROQUIA SAN RAFAEL ARCÁNGEL Teléfono: (0274) 266.62.83

La Pedregosa Alta

### MISAS

San Rafael: Martes a Sábado 6:00 p.m. Domingo 9:00 a.m.  
Santo Niño de Escuque: Martes a Sábado 7:00 p.m. Domingo: 11 a.m.