

Gebetsstufen - Wohnungen der „Inneren Burg“ (Teresa v. Avila)

1. Wohnung: **Mündliches Gebet**
(Schwelle der Inneren Burg)
2. Wohnung: **Betrachtung**
3. Wohnung: **Affektives Gebet**
Gebet der Einfachheit
(4. Gebetsstufe: Beginn des Inneren Gebetes)

Nacht der Sinne

4. Wohnung: **Gebet der Ruhe**
(die 4. Wohnung bzw. die 5. Gebetsstufe, das Gebet der Ruhe, ist die Schwelle zur mystischen Erfahrung, markiert den Übergang zum übernatürlichen Gebet, zur Mystik)
5. Wohnung: **Gebet der Vereinigung**
(Beginn des mystischen Lebens der Vereinigung und damit auch Beginn der tiefen Umgestaltung des Menschen)
6. Wohnung: **Mystische Verlobung**

Nacht des Geistes

7. Wohnung: **Mystische Vermählung**